**Różne oblicza biegania. ASICS sponsorem technicznym Cracovia Półmaratonu Królewskiego**

**W najbliższy weekend stolica Małopolski stanie się biegową stolicą Polski. Przed nami dziewiąta edycja organizowanego od 2014 roku Cracovia Półmaratonu Królewskiego, który wieńczy sezon biegowy. Niewątpliwą atrakcją jest lokalizacja mety w TAURON Arenie Kraków. Impreza daje szansę na zmierzenie się z długą trasą, prowadzącą wśród zabytków i malowniczych uliczek Krakowa. Po raz kolejny sponsorem technicznym wydarzenia jest marka ASICS.**

Inauguracyjna edycja biegu spotkała się ze znakomitym odbiorem środowiska biegowego. Pierwsza odsłona Cracovia Półmaratonu Królewskiego została wyróżniona nagrodą Impreza Roku 2014 im. Tomasza Hopfera w kategorii debiut podczas Gali Biegów Masowych w Warszawie. O skali popularności wydarzenia świadczy ogromne zainteresowanie wśród biegaczy. W tym roku limit uczestników został zwiększony do dziewięciu tysięcy, dlatego można spodziewać się wysokiej frekwencji.

Marka ASICS wspiera imprezę od pandemicznego, 2020 roku. Firma wyprodukowała dedykowane, wykonane z recyklingu koszulki biegowe w liczbie czterech tysięcy sztuk, które będzie można nabyć w biurze zawodów. Ponadto, na końcowych kilometrach zostanie zlokalizowana specjalna strefa kibicowania, motywująca biegaczy do wykrzesania z siebie dodatkowych pokładów energii. Podczas EXPO, wszyscy entuzjaści aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, będą mogli przetestować produkty ASICS w specjalnej strefie. Oficjalnym butem 9. Cracovia Półmaratonu Królewskiego został natomiast ASICS GEL-KAYANO 30. Jest to model ze stabilizacją, który powstał w oparciu o innowacyjną technologię, 4D GUIDANCE SYSTEM, współpracującą z ruchem ciała, zapewniając adaptacyjną stabilność i zwiększone wsparcie, gdy biegacze najbardziej tego potrzebują. Pierwsze trzy wymiary nie są obce butom stabilizującym: szerokość, długość i głębokość. Dodanie czwartego wymiaru, czasu, umożliwiło ASICS zmniejszenie ilości czasu spędzanego w nadmiernej pronacji, co skutkuje lepszym wsparciem i wygodniejszym biegiem.

*W Krakowie możemy spodziewać się bardzo wysokiej frekwencji, co z naszej perspektywy ma szczególne znaczenie, ponieważ wspieramy ten bieg od 2020 roku. Był to rok, który upłynął pod znakiem pandemii, a sama impreza została wówczas odwołana. Teraz na szczęście nie stoją już przed nami podobne wyzwana. Widać, że imprezy masowe odżyły, a biegacze i kibice mogą skoncentrować się na tym, co najważniejsze, czyli spędzeniu czas aktywnie i w znakomitej atmosferze. Od początków istnienia jesteśmy wierni filozofii „w zdrowym ciele, zdrowy duch”. Wierzę, że nasze działania realnie wpływają na poprawę samopoczucia zarówno fizycznego, jak i mentalnego –* powiedział **Daniel Bogacki, Activation Specialist w ASICS Polska.**

Na dzień przed biegiem, w strefie EXPO na poziomie A TAURON Areny Kraków odbędzie się specjalny panel edukacyjny „Różne oblicza biegania”. Na miejscu będzie można posłuchać prelekcji doświadczonych zawodników i specjalistów zajmujących się różnymi dziedzinami związanymi z bieganiem, a także spotkać się i porozmawiać z ekspertami osobiście. Panel odbędzie się w godzinach 12:00-15:10.

Panel edukacyjny zostanie podzielony na 15-minutowe bloki tematyczne, podczas których uczestnicy będą mogli posłuchać specjalistów różnych dziedzin związanych z bieganiem. Poruszone zostaną kwestie dotyczące treningu, diety, zapobiegania kontuzjom i odpowiedniego nawodnienia w okresie jesienno-zimowym. Wśród panelistów znajdą się między innymi Jerzy Skarżyński – maratończyk, trener, były reprezentant Polski i ambasador marki ASICS, Monika Świątek – psycholożka sportu i trenerka mentalna, Katarzyna Jankowska – lekkoatletka, wielokrotna medalistka mistrzostw Polski, Małgorzata Sobańska – lekkoatletka, olimpijka z Atlanty i Aten, Joanna Mazur – paraolimpijka z Rio, multimedalistka mistrzostw świata i Europy, ambasadorka marki ASICS czy Monika Czyż-Cupryś – dietetyczka.

9. Cracovia Półmaraton Królewski odbędzie się w niedzielę, 8 października o godz. 10:00.

**Więcej informacji:**

[***www.cracoviapolmaraton.pl***](http://www.cracoviapolmaraton.pl)

[***www.asics.com***](http://www.asics.com)